



# HABEN SIE EIN GESUNDHEITLICHES PROBLEM?









↓  
**JA**

**Sie haben Husten, Fieber  
oder Atembeschwerden:**

**CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS**

↓  
**NEIN**

**Reduzieren Sie Ihre  
Ausflüge auf ein  
striktes Minimum**

- 1  Prüfen Sie auf [www.coronacheck.ch](http://www.coronacheck.ch) oder die App EchoSOS (iOS und Android), ob Ihr Gesundheitszustand eine ärztliche Konsultation erfordert.  
- 2  Falls eine medizinische Konsultation erforderlich ist:
  - Erstellung einer Liste Ihrer Medikamente
  - Kontaktieren Sie telefonisch Ihren Hausarzt, einen Arzt aus Ihrer Region ([search.ch](http://search.ch)) oder die Hotline.
- 3  Der Arzt wird Ihnen sagen, was Sie tun müssen und, falls notwendig, wo und wann Sie sich für weitere Untersuchung richten müssen. Befolgen Sie die Anweisungen des Arztes genauestens.
- 4  Wenn Sie zu einer Konsultation gehen müssen, nehmen Sie:
  - die Liste Ihrer Medikamente
  - Ihre Versicherungskarte
  - die von Ihrem Arzt übermittelten Informationen mit.
- 5  Fahren Sie wenn möglich mit dem Auto zum besagten Ort. Auf Platz werden Sie vom Personal betreut.
- 6  Sie werden von den Ärzten und dem Gesundheitspersonal betreut, die Ihnen Anweisungen für das weitere Vorgehen geben werden.

**Folgen Sie den  
Empfehlungen  
des Bundesrates:**

-  **Abstand halten**
-  **Händeschütteln vermeiden**
-  **Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation**
-  **Gründlich Hände waschen**
-  **In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen**
-  **Jetzt zuhause bleiben**

## FÜR ALLE ANDEREN GESUNDHEITLICHEN PROBLEME

- Wenden Sie sich **telefonisch** an Ihren Arzt. Warten Sie nicht darauf, dass sich Ihr Zustand verschlechtert.
- **Informieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie Husten und/oder Fieber haben**, auch wenn dies nicht der Hauptgrund für Ihren Anruf ist.
- Wenn Sie Medikamente einnehmen, bereiten Sie die Liste vor, bevor Sie den Arzt anrufen, damit Sie ihn/sie informieren können.
- Wenn Sie keinen Hausarzt haben, rufen Sie einen anderen Arzt in Ihrer Nähe an ([search.ch](http://search.ch)).

**WEITERE  
INFORMATIONEN**  
Hotline Kanton Wallis  
+41 58 433 0 144  
täglich von 08:00  
bis 20:00 Uhr