

Le moment d'arrêter? de fumer!



Parlons-en. Avec de l'aide,
4x plus de chance de réussir.

www.cipretvalais.ch



Un secteur de



Promotion Santé
Valais



Vous avez tout à gagner à arrêter de fumer !

Un arrêt du tabac est toujours bénéfique, quel que soit le moment de la grossesse. Les avantages liés à l'arrêt du tabac pour votre bébé mais aussi pour vous-même sont importants.

En effet, les risques pour la grossesse et pour l'enfant à naître sont multiples :

- Fausse couche
- Prématurité
- Trop faible poids de naissance
- Maladies des voies respiratoires
- Mort subite

Motivée à arrêter de fumer?

En demandant de l'aide vous quadruplez, en moyenne, les chances de réussir.

- votre médecin et/ou votre pharmacien peuvent vous soutenir dans votre démarche
- stop-tabac.ch (avec application iPhone)
- ligne [stop-tabac 0848 000 181](tel:0848000181)
- cipretvalais.ch 027 329 04 15

www.cipretvalais.ch



Un secteur de



Promotion Santé
Valais