



COMMUNIQUÉ POUR LES MÉDIAS

10 octobre 2022

#GestesSanté

Campagne de promotion des gestes et bons réflexes pour rester en bonne santé

Le Service de la santé publique, en collaboration avec Promotion santé Valais, la Société médicale du Valais et pharmavalais, lance une campagne de prévention au long cours qui s'adresse à toute la population valaisanne. Cette campagne sera diffusée principalement sur les réseaux sociaux et via des flyers et affiches mis à disposition par les cabinets médicaux et pharmacies du canton. Elle a pour objectif de rappeler les gestes simples du quotidien qui permettent de rester en bonne santé et qu'on a parfois tendance à oublier. Pour le lancement, c'est la thématique « Un hiver en santé » qui sera abordée. Dès janvier 2023, d'autres thématiques seront mises en avant.

En collaboration avec ses partenaires, le Service de la santé publique lance dès aujourd'hui une nouvelle campagne de prévention à l'attention de l'ensemble de la population valaisanne. L'objectif de cette campagne est de rappeler les gestes simples du quotidien qui permettent de rester en bonne santé toute l'année.

Intitulée « les gestes santé », cette campagne au long cours se déclinera durant les prochaines années en thématiques diverses et variées telles que l'alimentation, l'activité physique et le mouvement ou encore le dépistage des maladies non transmissibles (diabète, asthme, etc.). Pour chaque sujet abordé, des messages de prévention seront transmis et regroupés sous les trois mêmes gestes de base :

- **Se protéger**, prévenir les incidents ou les symptômes par des gestes simples de précaution ;
- **Bien réagir**, de manière efficace et réfléchie, pour toute situation qui pourrait porter atteinte à la santé de tout un chacun ;
- **Consulter un spécialiste** ou se faire dépister si nécessaire.

La campagne se déclinera notamment sur les réseaux sociaux, dans la presse écrite et au moyen d'affiches et de flyers. Les messages diffusés s'adresseront à l'ensemble de la population valaisanne sous forme de conseils à appliquer en fonction des situations qui s'y prêtent. L'objectif est de créer petit à petit une boîte à outils répertoriant les bons réflexes auxquels on ne pense pas forcément.

Pour son lancement, la campagne aborde la thématique des virus respiratoires dont la propagation est fortement favorisée à l'approche de la saison froide. Durant les trois prochains mois, des conseils seront diffusés pour passer « Un hiver en santé » et éviter de subir des refroidissements ou de transmettre des virus. Le matériel de campagne peut être utilisé et diffusé par tout un chacun. Il est disponible au téléchargement sur le site de l'Etat du Valais (www.vs.ch/gestes-santé).

Personnes de contact

Dr Christian Ambord, médecin cantonal, 027 606 49 05

Dr Monique Lehky Hagen, Présidente de la Société médicale du Valais, 027 203 60 40

Frédéric Schaller, Co-président de pharmavalais, 027 288 16 66